



# LICEO SCIENTIFICO STATALE "G. BERTO"

Indirizzi: Ordinario, Scienze Applicate, Sportivo

Vibo Valentia 26/6/2020

Com. n. **7/GSS** - Corso di avviamento al **Windsurf 2020**;

Ai Docenti  
Agli alunni di tutte le classi  
e alle loro famiglie  
Al DSGA  
Al sito WEB  
**SEDE**

Oggetto: **Corso di avviamento al Windsurf 2020**;

Premesso che il Liceo Scientifico "G. Berto" di Vibo Valentia, utilizzando le risorse assegnate al nostro istituto dal P.O.N. - 10862 - FSE - **Inclusione sociale e lotta al disagio**, si è dotato di attrezzatura specifica per lo svolgimento dell'attività di windsurf (tavole, vele, giubbini salvagente, mute, ecc...), dall'anno scolastico **2018-19**, nell'ambito delle attività di formazione e approfondimento delle **Scienze Motorie e Sportive** è stata programmata anche la disciplina del **windsurf** ed è stato realizzato e svolto con successo, il progetto **"Avviamento alla tavola a vela (Corso di Windsurf)"**, a cui hanno potuto partecipare tutti gli studenti del nostro Istituto;

Considerato che, a causa dell'emergenza sanitaria dovuta al **Sars Covid-19**, per un lungo periodo i nostri alunni sono stati impossibilitati a svolgere con regolarità un'equilibrata attività fisica e sportiva e che la disciplina del windsurf, rientra tra le attività sportive la cui pratica è consentita dalle norme di prevenzione e contenimento del contagio del Coronavirus,

Al fine di consentire ai nostri studenti di poter svolgere una sana attività fisica e sportiva all'aria aperta e in ambiente naturale, favorendo così il recupero e il mantenimento di un corretto stile di vita, oltre che dare loro modo di acquisire le competenze specifiche relative a questa disciplina, sarà realizzato anche per questo anno scolastico **2019-2020**, il progetto **"Avviamento alla tavola a vela - Corso di Windsurf"**, presentato dai proff. Cavallaro Carmine e Lico Carlo e approvato dal Collegio dei Docenti in data **26.5.2020**.

Il progetto sarà realizzato presso una delle diverse spiagge di Pizzo (VV), **dal 1 al 31.7.2020** ed avrà la durata di **10 lezioni da due ore ciascuna**. **La partecipazione al Corso di Windsurf, che sarà tenuto dai Proff. Carmine Cavallaro e Carlo Lico, è riservata, in particolare, a tutti gli studenti che frequentano il Liceo Scientifico "G. Berto" di Vibo Valentia, ma è consentita anche a studenti di altre scuole.**

Per la realizzazione del corso di windsurf, saranno utilizzate sia le attrezzature in dotazione al Liceo Berto, sia altre attrezzature e tavole a vela messe a disposizione dai docenti organizzatori.

Gli studenti che aderiranno all'iniziativa saranno suddivisi in **gruppi di 8-10 unità** e potranno svolgere le attività secondo un calendario che sarà redatto e comunicato ad ogni partecipante, dopo l'iscrizione.

## **PROGRAMMA E PROGRESSIONE DIDATTICA DEL CORSO**

**Teoria della Tavola a vela:** - Cenni di legislazione e consigli per la sicurezza in mare, Il vento e l'acqua, Cenni di meteorologia, Propulsione, Andature e manovre base

**Didattica Generale:** Terminologia Tecnico-sportiva applicata alla tavola a vela

**Tecnica e didattica specifica:** Conoscenza del mezzo, le sue componenti, Progressione didattica, sei livelli

**Preparazione fisica:** svolgimento di allenamenti e specifiche esercitazioni di preparazione atletica;

## **LIVELLI DI APPRENDIMENTO**

Sito internet:

[www.liceobertovibo.gov.it](http://www.liceobertovibo.gov.it)

E-mail: [vyvs01000r@istruzione.it](mailto:vyvs01000r@istruzione.it)

Pec: [vyvs01000r@pec.istruzione.it](mailto:vyvs01000r@pec.istruzione.it)

AICA Test Center ECDL



Sede Accreditata  
di Esami



Cambridge English  
Exam Preparation Centre

Sede Via degli Artigiani – C.da Bitonto  
89900 - Vibo Valentia  
Telefono 0963 991022;  
C.F.: 96013520794

Per avviare gli studenti alla pratica del windsurf sarà seguita una corretta successione di tappe e le varie fasi di apprendimento saranno sviluppate in 3 livelli, ad ognuno dei quali corrispondono tecniche di conduzione della Tavola a Vela con crescente grado di difficoltà.

**Primo Livello:** preparare l'attrezzatura, entrare in acqua, recuperare la vela, imparare a girare, imparare a partire e tenere una direzione

**Secondo Livello:** andatura di Bolina, Andatura di Lasco, Virata elementare, Strambata elementare

**Terzo Livello:** Virata, Strambata, Bordeggio, Andatura di Poppa

Il contributo individuale di partecipazione al corso, comprensivo anche degli oneri per il trasporto dalla sede scolastica alla spiaggia di Pizzo dove sarà svolta l'attività e che sarà comunicata ai partecipanti dopo l'iscrizione, è di

**€ 80,00 (ottanta/00)**

da versare in un'unica rata

**entro**

**martedì 30/6/2020**

Il pagamento può essere effettuato sul **c/c postale n. 13656889** intestato a:

**LICEO SCIENTIFICO STATALE "G. BERTO" - VIBO VALENTIA.**

Il bollettino si può scaricare dal sito dell'istituto nell'apposita sezione:

**www.liceobertovibo.gov.it**

The image shows three identical postal payment forms (Conti Correnti Postali) for the Liceo Scientifico Statale "G. Berto" in Vibo Valentia. Each form is addressed to the school's current account (C/C n. 13656889) and includes fields for amount, recipient, and sender details.

I pagamenti on-line si possono effettuare sul seguente CODICE IBAN:

**IT 66 T010 3042 8300 0000 0504 442**

Monte Paschi di Siena - Agenzia di Vibo Valentia

**CAUSALE: Corso windsurf 2019 - Cognome e Nome ..... - classe .....**

La ricevuta del versamento dovrà essere consegnata a scuola entro

**martedì 30 giugno 2020**

**La quota comprende:**

- Trasporto dalla sede scolastica alla spiaggia di Pizzo in cui si svolgerà il corso di windsurf
- Utilizzo delle attrezzature didattiche necessarie per lo svolgimento del corso
- Scuola di windsurf (20 ore)

**Gli studenti interessati all'iniziativa possono contattare direttamente i proff. Cavallaro Carmine (329-2171690) e Lico Carlo (333-7192421).**

**Gli studenti partecipanti al corso di windsurf dovranno dotarsi di adeguato abbigliamento e presentare regolare certificazione medica di idoneità all'attività sportiva scolastica non agonistica.**

Il docente Referente dei  
Giochi Sportivi Studenteschi  
F.to Prof. Carmine Cavallaro

Il Dirigente Scolastico  
*Prof. ssa Caterina Calabrese*  
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art. 3, c. 2 D.Lgs. n. 39/93)